

FAQs Related to COVID-19 (Coronavirus)

Preguntas Frecuentes Relacionadas con el COVID-19 (Coronavirus)

Please note these questions/answers are being updated on a daily basis...

Por favor tenga en cuenta que estas preguntas/respuestas se actualizan diariamente...

Table of contents (click on your question below to immediately take you to answers below):

Tabla de contenido (haga clic en su pregunta a continuación y será dirigido inmediatamente a las respuestas a continuación):

•What is COVID-19 (Coronavirus)? ¿Qué es COVID-19 (Coronavirus)?

•What should individuals do if they see symptoms? ¿Qué deben hacer las personas si observan síntomas?

•How is the District taking precautionary steps? Cómo está tomando medidas preventivas el Distrito?

•If my child appears to have symptoms for Coronavirus how long do I keep them from school? Si mi hijo(a) parece tener síntomas de coronavirus, ¿cuánto tiempo los mantengo fuera de la escuela?

•When will schools reopen for learning?

•Are we able to get into the schools if we need to get student or staff materials?

•How will our children who are part of our free & reduced lunch program get their meals?

•Can I choose to keep my child home for safety reasons? ¿Puedo elegir que mi hijo(a) se quede en casa por razones de seguridad?

•What conversations should parents have with their children at home? ¿Qué conversaciones deben tener los padres con sus hijos en casa?

•What is the process for determining that an individual has the Coronavirus COVID-19? ¿Cuál es el proceso para determinar que un individuo tiene el Coronavirus COVID-19?

•How long does it take for results to come back if someone is tested for COVID-19?

¿Cuánto tiempo tardan en llegar los resultados para detectar si alguien tiene COVID-19?

•Does the district have a travel ban? With spring break coming up and students and staff possibly traveling internationally, what should families be aware of? ¿El distrito tiene una prohibición de viajar? Con la llegada de las vacaciones de primavera y los estudiantes y el personal posiblemente viajando internacionalmente, ¿qué deben tener en cuenta las familias?

•How do I monitor myself for symptoms of COVID-19? ¿Cómo me monitoreo para detectar síntomas de COVID-19?

•Who should/should not self-quarantine? ¿Quién debe / no debe ponerse en cuarentena?

•How do you self-quarantine? ¿Cómo se pone uno en auto-cuarentena?

•Can educational learning continue if a school(s) is closed or a student is under investigation or self isolated following international travel? ¿Puede continuar el aprendizaje educativo si una (s) escuela (s) está (n) cerrada(s) o si un estudiante está bajo investigación o se encuentra aislado(a) después de un viaje internacional?

•How can I reach my child's school counselor, nurse, psychologist, and/or social worker? ¿Cómo puedo comunicarme con el consejero(a) escolar, la enfermera(o), el psicólogo(a) y / o el trabajador(a) social de mi hijo(a)?

•What are the best preventative measures you can take to avoid the spread? ¿Cuáles son las mejores medidas preventivas que puede tomar para evitar la propagación?

•How do I find out more about Coronavirus? ¿Cómo puedo obtener más información sobre el coronavirus?

<p>What is COVID-19 (Coronavirus)?</p> <p>¿Qué es COVID-19 (Coronavirus)?</p>	<p>First identified in Wuhan China, this disease commonly causes mild upper-respiratory tract illnesses not previously seen in humans.</p> <p>There are many types of human coronaviruses, but COVID-19 is a new coronavirus disease that has not previously been seen in humans. The virus that causes COVID-19 is spreading easily and sustainably in communities as people have been infected with the virus in a geographic area, including some who are not sure how or where they became infected.</p>
---	--

	<p>Identificada por primera vez en Wuhan China, esta enfermedad comúnmente causa enfermedades leves del tracto respiratorio superior que no se habían visto previamente en los humanos. Existen muchos tipos de coronavirus humanos, pero COVID-19 es una nueva enfermedad por coronavirus que no se había visto previamente en humanos. El virus que causa COVID-19 se está propagando de manera fácil y sostenible en las comunidades, ya que las personas se han infectado con el virus en un área geográfica, incluyendo a algunos que no están seguros de cómo o dónde se infectaron.</p>
<p>What should individuals do if they see symptoms? ¿Qué deben hacer las personas si observan síntomas?</p>	<p>We encourage all individuals who have symptoms to:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Call their healthcare provider before making a visit; or 2. Call the coronavirus hotline: 608-720-5300; or 3. Call 211 <p>DO NOT CALL 911!</p> <p>Alentamos a todas las personas que tienen síntomas a:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Llamar a su proveedor de atención médica antes de hacer una visita; o 2. Llamar a la línea directa de coronavirus: 608-720-5300; o 3. Llame al 211 <p>¡NO LLAME AL 911!</p>
<p>How is the District taking precautionary steps? Cómo está tomando medidas preventivas el Distrito?</p>	<p>The District has developed a committee to meet regularly addressing the creation of a district guidance plan and communication to families. The committee has already begun taking several precautionary measures including:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Making additional disinfectant available to staff in assisting the wiping down of classrooms.

- Ordering additional hand sanitizer dispensers for all buildings and making hand sanitizer available to staff and students.
- Implementing a health room protocol specifically designed to further evaluate if an illness is a communicable disease and monitoring health room entries with special attention given to fever and influenza-like symptoms.
- Monitoring absenteeism patterns at schools for students and staff.
- Reviewing attendance/sick leave policies, encouraging students and staff to stay home when sick. Use flexibility to allow staff to stay home to care for sick family members.
- Increasing communication with the Wisconsin Department of Public Instruction, Dane County Department of Health, and other school districts to coordinate efforts.
- Directing the curriculum instruction and technology teams at each school to devise a plan on more extensive plans for virtual learning.
- Working with Badger Bus to enhance bus cleaning plans with drivers and begin a back-up plan in the case of a driver shortage due to sickness.

El Distrito ha desarrollado un comité para reunirse regularmente para abordar la creación de un plan guía para el distrito y comunicación con las familias. El comité ya ha comenzado a tomar varias medidas de precaución, que incluyen:

- Poner a disposición del personal desinfectante adicional para ayudar a limpiar los salones.
- Solicitar dispensadores de desinfectante de manos adicionales para todos los edificios y poner el desinfectante de manos a disposición del personal y los estudiantes.

	<ul style="list-style-type: none"> · Implementación de un protocolo del consultorio médico diseñado específicamente para evaluar si una enfermedad es una enfermedad contagiosa y controlar las entradas al consultorio médico con especial atención a la fiebre y los síntomas similares a la gripe. · Monitorear los patrones de absentismo en las escuelas para estudiantes y personal. · Revisar las políticas de asistencia / licencia por enfermedad, alentando a los estudiantes y al personal a quedarse en casa cuando estén enfermos. · Usar la flexibilidad para permitir que el personal se quede en casa para cuidar a los familiares enfermos. · Aumentar la comunicación con el Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin, el Departamento de Salud del Condado de Dane y otros distritos escolares para coordinar los esfuerzos. · Dirigir los equipos de instrucción y tecnología del plan de estudios en cada escuela para diseñar un plan sobre planes más amplios para el aprendizaje virtual. · Trabajar con Badger Bus para mejorar los planes de limpieza del autobús con los conductores y comenzar un plan de respaldo en caso de la falta de conductores debido a una enfermedad.
<p>If my child appears to have symptoms for Coronavirus how long do I keep them from school?</p> <p>Si mi hijo(a) parece tener síntomas de coronavirus, ¿cuánto tiempo los mantengo fuera de la escuela?</p>	<p>School nursing staff have established procedures to ensure students and staff who arrive at school with symptoms or begin showing symptoms at school will be sent home as soon as possible, and directed to be seen by a family medical provider. We also recommend you self-isolate in your home for seven days after the onset of illness, or at least 24 hours after symptoms have resolved. For Influenza, or any other fevers, we require the</p>

	<p>student to stay home until fever free for 24 hours without Medication.</p> <p>El personal de enfermería escolar ha establecido procedimientos para garantizar que los estudiantes y el personal que lleguen a la escuela con síntomas o comiencen a mostrar síntomas en la escuela serán enviados a casa tan pronto como sea posible, y dirigidos a ser vistos por un proveedor médico familiar. También le recomendamos que se aisle en su hogar durante siete días después del inicio de la enfermedad, o al menos 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido. Para la influenza, o cualquier otra fiebre, requerimos que el estudiante permanezca en casa hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin medicamento.</p>
<p>When will schools re-open for learning? ¿Cuándo volverán a abrir las escuelas para el aprendizaje?</p>	<p>Undetermined yet. Aún no se determina.</p>
<p>Are we able to get into the schools if we need to get student or staff materials? ¿Podemos entrar a las escuelas si necesitamos materiales para los estudiantes o el personal?</p>	<p>Please contact your building administrator if you need to obtain personal items as our times allotted for family visits were before Spring Break.</p> <p>Comuníquese con el administrador de su edificio si necesita obtener artículos personales, ya que nuestros tiempos asignados para visitas familiares fueron antes de las vacaciones de primavera.</p>
<p>How will our children who are part of our free & reduced lunch program get their meals? ¿Cómo recibirán sus alimentos los estudiantes que son parte del programa de almuerzo a precio reducido o gratuito?</p>	<p>Meal Distribution: Free cold lunches and breakfasts are available for all students age 18 and under on a grab-and-go basis. We have added TWO LOCATIONS and students do NOT need to be present and ID numbers are not needed. Meals are available at the following times and locations: 10:30-11:30am</p> <ul style="list-style-type: none"> •Harriet Park Shelter, 414 Mary Lou St, Verona •Nakoma Heights Community Room, 4929 Chalet Gardens Rd, Fitchburg

	<ul style="list-style-type: none"> •Stone Crest Apartments Community Room, 5673 King James Ct, Fitchburg Noon - 1pm •NEW LOCATION starting Monday, March 23: New Fountain Apartments tennis court area, 5401 Williamsburg Way, Fitchburg •NEW LOCATION starting Monday, March 23: Hometown Junction Park, 101 W. Railroad St., Verona <p>Distribución de Alimentos: Hay almuerzos y desayunos gratuitos disponibles para todos los estudiantes menores de 18 años. Se pueden recoger en persona y los estudiantes NO necesitan estar presentes y no se necesitan números de identificación. Las comidas están disponibles en los siguientes lugares: 10:30-11:30am</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Harriet Park Shelter, 414 Mary Lou St, Verona ● Salón Comunitario de los Apartamentos de Nakoma Heights, 4929 Chalet Gardens Rd, Fitchburg ● Salón Comunitario de los Apartamentos Stone Crest, 5673 King James Ct, Fitchburg 12:00-1:00pm ● NUEVA UBICACIÓN a partir del lunes 23 de marzo: área de la cancha de tenis de New Fountain Apartments, 5401 Williamsburg Way, Fitchburg ● NUEVA UBICACIÓN a partir del lunes 23 de marzo: Hometown Junction Park, 101 W. Railroad St., Verona.
<p>What conversations should parents have with their children at home?</p> <p>¿Qué conversaciones deben tener los padres con sus hijos en casa?</p>	<p>We know families, staff, and students are committed to helping our community and our schools to be a safe environment, so feel free to utilize these resources with your children to understand the virus:</p> <p>https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus</p> <p>https://www.schoolcounselor.org/school-counselors/professional-development/learn-more/coronavirus-resources</p>

	<p>https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/</p> <p>https://sharemylesson.com/todays-news-tomorrows-lesson/coronavirus-student-guide</p> <p>Sabemos que las familias, el personal y los estudiantes están comprometidos a ayudar a nuestra comunidad y a nuestras escuelas a ser un entorno seguro, así que no dude en utilizar estos recursos con sus hijos para comprender el virus:</p> <p>https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus</p> <p>https://www.schoolcounselor.org/school-counselors/professional-development/learn-more/coronavirus-resources</p> <p>https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/</p> <p>https://sharemylesson.com/todays-news-tomorrows-lesson/coronavirus-student-guide</p>
<p>What is the process for determining that an individual has the Coronavirus COVID-19?</p> <p>¿Cuál es el proceso para determinar que un individuo tiene el Coronavirus COVID-19?</p>	<p>Schools and childcare programs are <u>not expected</u> to screen children, students, or staff to identify cases of COVID-19. The majority of respiratory illnesses are not COVID-19. If a community or school has cases of COVID-19, local health officials will help identify those individuals and follow up on next steps. Someone with symptoms must be seen by a medical provider. If the medical provider determines the symptoms align with COVID-19, the medical visit is reported to public health. Public health will investigate the individual’s symptoms before a full diagnosis is made and reported to the CDC for additional testing, where possible quarantine will occur until the individual is treated and cleared. It’s important to</p>

	<p>understand that VASD must maintain confidentiality of any names of individuals shared who are under investigation or have been confirmed for having the Coronavirus-COVID 19.</p> <p>No se espera que las escuelas y los programas de cuidado infantil evalúen a niños, estudiantes o personal para identificar casos de COVID-19. La mayoría de las enfermedades respiratorias no son COVID-19. Si una comunidad o escuela tiene casos de COVID-19, los funcionarios locales de salud ayudarán a identificar a esas personas y dar seguimiento a los próximos pasos. Alguien con síntomas debe ser visto por un proveedor médico. Si el proveedor médico determina que los síntomas se alinean con COVID-19, la visita médica se informa al sistema de salud público. El sistema de salud público investigará los síntomas de la persona antes de que se realice un diagnóstico completo y se informe al CDC para que se realicen pruebas adicionales, donde se producirá una cuarentena hasta que la persona sea tratada y autorizada. Es importante comprender que VASD mantenga la confidencialidad de cualquier nombre de personas que se nos haya compartido y que estén bajo investigación o que hayan sido confirmadas por tener el Coronavirus-COVID 19.</p>
<p>How long does it take for results to come back if someone is tested for COVID-19?</p> <p>¿Cuánto tiempo tardan en llegar los resultados para detectar si alguien tiene COVID-19?</p>	<p>Typically less than 48 hours. Normalmente menos de 48 horas.</p>
<p>Does the district have a travel ban? With spring break coming up and students and</p>	<p>As of March 12, VASD has no restrictions for families on traveling. VASD is imposing a ban on all district-related staff and student</p>

staff possibly traveling internationally, what should families be aware of?

¿El distrito tiene una prohibición de viajar? Con la llegada de las vacaciones de primavera y los estudiantes y el personal posiblemente viajando internacionalmente, ¿qué deben tener en cuenta las familias?

travel for any event or activity outside of the state of Wisconsin. This restriction is effective March 13 and in place until further notice.

To minimize the spread of illness, the [Wisconsin Department of Health Services](#) recommends that people who travel to places where there is community spread of COVID-19 (international and domestic locations) should self-quarantine and monitor for symptoms for 14 days upon return. If you are concerned that you may have traveled to, or have travel plans to, an area of community spread, please [contact Public Health Madison and Dane County here](#) to find out more information.

Public Health has recommended all people postpone or cancel nonessential business and personal travel to areas with coronavirus. This includes both international travel to Travel Health Notice Level 2 and 3 countries (China, Iran, Italy or South Korea) with widespread illness and domestic travel to states with more than 10 confirmed cases. [Please see CDC's state report website](#) for the most up-to-date state level case information.

With that, it is important to know that at this time, the Centers for Disease Control (CDC) has not officially placed any travel restrictions within the continental United States. This is subject to change.

Al 12 de marzo, VASD no tiene restricciones para que las familias viajen. VASD está imponiendo una prohibición a todo el personal relacionado con el distrito y los viajes de estudiantes para cualquier evento o actividad fuera del estado de Wisconsin. Esta

restricción es efectiva a partir del 13 de marzo y estará vigente hasta nuevo aviso.

Para minimizar la propagación de la enfermedad, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin [Wisconsin Department of Health Services](#) recomienda que las personas que viajan a lugares donde hay propagación comunitaria de COVID-19 (ubicaciones internacionales y domésticas) deben someterse a cuarentena y controlar los síntomas durante 14 días posteriores a su regreso. Si le preocupa que haya viajado o tiene planes de viaje a un área de difusión comunitaria, comuníquese con Public Health Madison y Dane County aquí [contact Public Health Madison and Dane County](#) para obtener más información.

Salud Pública ha recomendado que todas las personas pospongan o cancelen viajes personales y de negocios no esenciales a áreas con coronavirus. Esto incluye tanto los viajes internacionales a los países de Nivel 2 y 3 del Aviso de Salud en Viajes (China, Irán, Italia o Corea del Sur) con enfermedades generalizadas y los viajes nacionales a estados con más de 10 casos confirmados. Consulte el sitio web [Please see CDC's state report website](#) del informe estatal de la CDC para obtener la información más actualizada sobre casos a nivel estatal.

Con eso, es importante saber que en este momento, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) no han establecido oficialmente ninguna restricción de viaje dentro de los Estados Unidos. Esto está sujeto a cambios.

<p>How do I monitor myself for symptoms of COVID-19?</p> <p>¿Cómo me monitoreo para detectar síntomas de COVID-19?</p>	<p>If possible, take your temperature twice a day with a thermometer. A fever is typically a temperature of 100.4°F or greater. If you do not have a thermometer, symptoms of fever may include feeling unusually hot for no reason, having chills or excessively sweating. Watch for fever, cough, or trouble breathing.</p> <p>Si es posible, tómesese la temperatura dos veces al día con un termómetro. La fiebre es típicamente una temperatura de 100.4 ° F o más. Si no tiene un termómetro, los síntomas de la fiebre pueden incluir sentirse inusualmente caliente sin razón, tener escalofríos o sudoración excesiva. Esté atento a la fiebre, tos o dificultad para respirar.</p>
<p>Who should/should not self-quarantine?</p> <p>¿Quién debe / no debe ponerse en cuarentena?</p>	<p>Self-quarantine means staying at home and away from others while self-monitoring for symptoms, including doing daily temperature checks. Individuals in the following categories should self-quarantine for 14 days per the CDC:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Recent travelers of areas to countries with widespread or ongoing community spread. As of March 4, Japan, is not included as it is a level 2 per communication from the CDC. ● Close contacts of confirmed COVID-19 cases. For example if your spouse or live-in sibling is confirmed, you should self-quarantine for 14 days per the CDC, monitor symptoms, and notify your healthcare provider and Public Health if you become ill. <p><i>Who does NOT need to self-quarantine?</i> Close contacts, such as family members or roommates, of people who have had close contact with a confirmed case do not need to self-quarantine.</p>

	<p>La auto cuarentena significa quedarse en casa y lejos de los demás mientras se controla a sí mismo los síntomas, incluido el control diario de la temperatura. Las personas en las siguientes categorías deben someterse a cuarentena por 14 días según el CDC:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Viajeros recientes a áreas en países con amplia difusión comunitaria o en curso. A partir del 4 de marzo, Japón no está incluido, ya que es un nivel 2 por comunicación del CDC. ● Contactos cercanos de casos confirmados de COVID-19. Por ejemplo, si se confirma a su cónyuge o hermano con quien vive, usted debe ponerse en cuarentena durante 14 días según el CDC, controlar los síntomas y notificar a su proveedor de atención médica y a Salud Pública si se enferma. <p>¿Quién NO necesita auto-cuarentena? Los contactos cercanos, como miembros de la familia o compañeros de cuarto, de personas que han tenido contacto cercano con un caso confirmado no necesitan ponerse en cuarentena.</p>
<p>How do you self-quarantine?</p> <p>¿Cómo se pone uno en auto-cuarentena?</p>	<p>Follow these instructions for the 14 days after you have left a Level 3 country (for example, beginning the day after the last day you were in a country with a Level 3 travel health notice).</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Stay home. This means do not go to school, work, public areas, or attend large gatherings, such as parties, weddings, meetings, and sporting events. If you need medical care, call your healthcare provider. Call ahead before you go to your doctor's

office or to an emergency room. Tell them your symptoms and that you traveled to an area of the world that has a COVID-19 outbreak.

- Do not use public transportation, ride-sharing, or taxis.
- Do not go out to restaurants or have guests over to your house.
- Postpone any travel. If travel is absolutely necessary, you must contact your **local health department** first for instructions. Please know, if you choose to travel and become ill while you are away, you may not be able to return home using public transport (for example, air travel) until you are well and released from possible isolation by the local public health department.
- Wash your hands often and practice good hygiene.
- As long as you feel healthy, you may leave the home (in a private vehicle) for a limited time to take care of routine and necessary activities, such as grocery shopping or visiting the pharmacy. Try to avoid busy times of day.
- Postpone all non-essential medical appointments (for example, dental cleaning, eye exam, routine check-up) until you are out of quarantine. If you have an essential appointment during the quarantine, please call your provider ahead of time and tell them that you traveled to an area of the world experiencing a COVID-19 outbreak. Your

local health department may also be able to help you.

- If you need medical care, call your healthcare provider. Call ahead before you go to your doctor's office or to an emergency room. Tell them your symptoms and that you traveled to an area of the world experiencing a COVID-19 outbreak.

- Consider minimizing contact with people and animals in your home (stay in your own room and, if possible, use your own bathroom). Avoid sharing personal household items such as dishes, towels, and bedding.

R: Siga estas instrucciones durante los 14 días posteriores a su partida de un país de Nivel 3 (por ejemplo, comenzando el día después del último día que estuvo en un país con un aviso de salud de viaje de Nivel 3).

- Quedese en casa. Esto significa que no vaya a la escuela, al trabajo, a las áreas públicas ni asista a grandes reuniones, como fiestas, bodas, reuniones y eventos deportivos. Si necesita atención médica, llame a su proveedor de atención médica. Llame con anticipación antes de ir al consultorio de su médico o a una sala de emergencias. Dígales sus síntomas y que viajó a un área del mundo que tiene un brote de COVID-19.

- No use transporte público, transporte compartido o taxis.

- No salga a restaurantes ni invite a su casa.

- Posponga cualquier viaje. Si es absolutamente necesario viajar, primero debe comunicarse con su departamento de salud local para obtener instrucciones. Tenga en cuenta que si elige viajar y enfermarse mientras está fuera, es posible que no pueda regresar a su hogar utilizando el transporte público (por ejemplo, transporte aéreo) hasta que esté bien y sea liberado del posible aislamiento del departamento de salud pública local.
- Lávese las manos con frecuencia y practique una buena higiene.
- Mientras se sienta saludable, puede salir de la casa (en un vehículo privado) por un tiempo limitado para ocuparse de las actividades rutinarias y necesarias, como comprar comestibles o visitar la farmacia. Trate de evitar las horas ocupadas del día.
- Posponga todas las citas médicas no esenciales (por ejemplo, limpieza dental, examen de la vista, chequeo de rutina) hasta que esté fuera de cuarentena. Si tiene una cita esencial durante la cuarentena, llame a su proveedor con anticipación y dígame que viajó a un área del mundo que experimentó un brote de COVID-19. Su departamento de salud local también puede ayudarlo.
- Si necesita atención médica, llame a su proveedor de atención médica. Llame con anticipación antes de ir al consultorio de su médico o a una sala de emergencias. Dígame sus síntomas y que viajó a un área del mundo que experimentó un brote de COVID-19.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Considere minimizar el contacto con personas y animales en su hogar (quédese en su propia habitación y, si es posible, use su propio baño). Evite compartir artículos personales del hogar como platos, toallas y ropa de cama.
<p>Will virtual learning occur district-wide while schools are closed?</p> <p>¿Puede continuar el aprendizaje educativo si una (s) escuela (s) está (n) cerrada(s) o si un estudiante está bajo investigación o se encuentra aislado(a) después de un viaje internacional?</p>	<p>Click here to view a slideshow (scroll down on the webpage) with general information about virtual learning and what your child will be experiencing, as this presentation also includes some frequently asked questions.</p> <p>Vea este video sobre el VASD Aprendizaje Virtual para el Cierre Extendido - Info para Familias y lo que su hijo experimentará, junto con algunas preguntas frecuentes. Apreciamos que comprenda y ayude a sus hijos mientras nuestro personal docente se transforma al mundo virtual.</p>
<p>How can I reach my child’s school counselor, nurse, psychologist, and/or social worker?</p> <p>¿Cómo puedo comunicarme con el consejero(a) escolar, la enfermera(o), el psicólogo(a) y / o el trabajador(a) social de mi hijo(a)?</p>	<p>If you are seeking social-emotional or mental health support for your child, please reach out to your child’s student services team. All student services staff are available by email from 8:00-4:00 Monday through Friday and will respond within 24 hours. If you do not have their contact information, please use our district staff directory.</p> <p>Si está buscando apoyo social, emocional o de salud mental para su hijo(a), comuníquese con el equipo de servicios estudiantiles de su estudiante. Todo el personal de servicios estudiantiles está disponible por correo electrónico de 8:00 a 4:00 de lunes a viernes y responderá dentro de las 24 horas. Si no tiene su información de contacto, utilice nuestro directorio de personal del distrito.</p>

<p>What are the best preventative measures you can take to avoid the spread?</p> <p>¿Cuáles son las mejores medidas preventivas que puede tomar para evitar la propagación?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cover your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze. Throw the tissue in the trash after you use it. - Wash your hands often with soap and water, especially after you cough or sneeze. Alcohol based hand cleaners are also effective. - Avoid touching your eyes, nose or mouth. Germs spread this way. - Try to avoid close contact with sick people - If you get sick with influenza, CDC recommends that you stay home from work or school until fever free for 24 hours without medication and to limit contact with others to keep from infecting them. - Get plenty of rest. - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo. - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los limpiadores de manos a base de alcohol también son efectivos. - Evite tocar sus ojos, nariz o boca. Los gérmenes se propagan de esta manera. - Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas. - Si se enferma de influenza, el CDC recomiendan que permanezca en su casa lejos del trabajo o la escuela hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos y que limite el contacto con otras personas para evitar infectarlos. - Descanse mucho.
<p>How do I find out more about Coronavirus?</p> <p>¿Cómo puedo obtener más información sobre el coronavirus?</p>	<p><u>Wisconsin Resources</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ·Department of Health Services https://www.dhs.wisconsin.gov/disease/covid-19.htm ·Wisconsin Pandemic Influenza Information http://pandemic.wisconsin.gov

CDC Resources

· Seasonal Flu Information for Schools & Childcare Providers:

• Center of Disease Control, Stopping Germs at Home, School and Work:

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu.htm>

Recursos de Wisconsin

· Departamento de Servicios de Salud

[COVID-19 \(Coronavirus Disease 2019\)](#)

· Información sobre la influenza pandémica

de Wisconsin <http://pandemic.wisconsin.gov>

Recursos del CDC

· Información sobre la gripe estacional para escuelas y proveedores de cuidado infantil:

<http://www.cdc.gov/flu/school/>

• Centro de Control de Enfermedades, deteniendo los gérmenes en el hogar, la escuela y el trabajo:

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu.htm>